

Viborg Svømmeklub

har fornøjelsen af at indbyde til

Viborg Cup 2019



**Stævnet finder sted i weekenden
den 14. - 16. juni 2019 på
Gymnastik- og Idrætshøjskolen Viborg,
Vinkelvej 32, 8800 Viborg**

Viborg Cup er den ideelle afslutning på en lang forårssæson for de svømmere, der ikke skal til DM-L. Stævnet kan samtidig bruges som sidste test for DM-svømmerne inden det går løs for dem 2 og 4 uger senere...



Viborg Cup 2019

Program:

Fredag den 14. juni:

Kl. 15.00	Adgang til svømmehal
Kl. 15.30-16.50	Indsvømning
Kl. 15.30-16.00	Holdledermøde
Kl. 16.00-16.45	Officialmøde
Kl. 16.55	Official-indmarch
Kl. 17.00-20.00	Stævneafsnit 1

Lørdag den 15. juni:

Kl. 7.00	Adgang til svømmehal
Kl. 7.15-8.35	Indsvømning
Kl. 7.15-7.45	Holdledermøde
Kl. 7.45-8.30	Officialmøde
Kl. 8.45-13.00	Stævneafsnit 2
Kl. 14.00-18.00	Stævneafsnit 3

Søndag den 16. juni:

Kl. 7.00	Adgang til svømmehal
Kl. 7.30-8.50	Indsvømning
Kl. 7.30-8.00	Holdledermøde
Kl. 8.00-8.45	Officialmøde
Kl. 9.00-11.00	Stævneafsnit 4
Kl. 12.00-16.30	Stævneafsnit 5

Forplejning

Forplejning tæt på svømmehallen.

Spisetider

Fredag:

Aftensmad kl. 19.30-21.00

Lørdag:

Morgenmad kl. 06.30-07.15

Frokost kl. 12.30-14.00

Aftensmad kl. 18.00-19.30

Søndag:

Morgenmad kl. 06.30-07.30

Frokost kl. 11.00-12.30

Lederhygge

Der vil blive afholdt lidt lederhygge lørdag.

Frugtkasse

Der er mulighed for at bestille en kasse med blandet frugt til kr. 2 pr. stykke frugt. Bestilling på tilmeldingsark for overnatning/forplejning.

Svømmebassin

Stævnet bliver afviklet i indendørs 25-meter bassin med 6 baner. Der er ikke rygstartsbojler.

Tidtagning

Der benyttes el-tid og livetiming ved stævnet.

Regler

Man må ikke gå i bassinet uden afvaskning først. Evt. overtrædelser kan medføre bortvisning.

Man skal benytte de opstillede skraldespande til affald – ikke smide det på gulvet.

Spisning af madpakker skal foregå i forhallen eller opstillet telt. Man må ikke spise medbragte madpakker i kantinen.

Det er ikke tilladt at ryge i svømmehallen. Der henvises til rygeområde udenfor.

Bod med svømmeudstyr

Sportigan Viborg vil have en bod med salg af svømmetøj og svømmeudstyr under stævnet.

Overnatning

Overnatning tæt på svømmehallen.

Indkvartering kan ske fra fredag kl. 20. Hoveddøren er åben:

Fredag kl. 20.00-23.00

Lørdag kl. 06.00-08.30

kl. 16.30-23.00

Søndag kl. 06.00-09.00



Viborg Cup 2019

Priser:

Startgebyr er kr. 60 pr. start. Vi tilbyder en pakke med 5 valgfrie starter + 100 m IM til kr. 320 pr. svømmer.

Vi tilbyder en pakkeløsning med aftensmad fredag, overnatning, morgenmad, frokost og aftensmad lørdag, overnatning samt morgenmad og frokost søndag til i alt kr. 550.

Der er mulighed for at tilkøbe en madpakke til kr. 50 til hjemturen søndag.

Priserne for de enkelte måltider kan findes i tilmeldingsark for overnatning/forplejning.

Tilmelding:

Fri tilmelding (efter først til mølle-princip), men vi forbeholder os ret til at begrænse antallet af starter til maks. 1.800.

Klubber, der tilmelder sig alle 3 stævnedage, vil dog have første prioritet.

Betaling:

Startgebyr, forplejning og overnatning betales samtidig med stævnetilmeldingen til Reg.nr. 7681 kontonr. 0000612788

Officials

Ved 0-39 starter skal klubben stille med:

- Minimum 1 officials M2 eller højere

Ved 40-79 starter skal klubben stille med:

- minimum 2 officials M2 eller højere

Ved 80-119 starter skal klubben stille med:

- minimum 1 official M4 og 1 official M2 eller
- 3 officials M2

Ved over 120 starter skal klubben stille med:

- minimum 1 officials M4 og 2 officials M2 eller
- 4 officials M2

Officials skal selv medbringe officialtrøje.

Seneste tilmeldingsfrist er fredag den 24. maj 2019.



Viborg Cup 2019

Individuelle løb med direkte finaler

Fredag – afsnit 1 – direkte finaler

50 Fri
400 fri (maks 3 heat pr. køn)
50 Rygcrawl
50 Brystsvømning
400 IM (maks 3 heat pr. køn)
50 Butterfly

Lørdag – afsnit 2 – direkte finaler

100 fri
200 IM
1500 Fri (herrer – maks 2 heat)
100 Rygcrawl
200 butterfly

Lørdag – afsnit 3 – direkte finaler

200 brystsvømning
100 Butterfly
800 fri (damer – maks 2 heat)
200 rygcrawl
100 brystsvømning
200 fri

Søndag – afsnit 4 – direkte finaler

100 IM

Facebook-gruppen: Viborg Cup

Her vil du under stævnet kunne finde vejledende tidsplaner, stemningsbilleder mv.

Overdommere:

Morten Andersen
Peter Sunesen

Stævneledelse:

Spørgsmål vedr. stævnet kan rettes til stævneledelsen:
E-mail: tilmeld@viborgsvommeklub.dk

Sekretariat

Sekretariatet åbner to timer før stævnestart. Afmeldinger skal afleveres i sekretariatet senest 1 time før stævnestart.

Årgangsinddeling:

Der konkurreres i 3 grupper for både damer og herrer.

Gruppe	Damer	Herrer
Junior/ Senior	2004 og ældre	2003 og ældre
Årgang	2005-2006	2004-2005
Børn	2007 og yngre	2006 og yngre

Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver gruppe.



Viborg Cup 2019

SUPER-FINALER

Søndag – afsnit 5 – Super-finaler

400 fri Scratch (100m/200m/250m/300m)

50 Fri Udskillelse

100 fly

200 fri

50 bryst Udskillelse

100 ryg

200 fly

200 IM

50 Ryg Udskillelse

100 bryst

200 ryg

50 fly Udskillelse

100 fri

200 bryst

100 IM Lodtræknings IM

400 fri Scratch

6 svømmere stiller til start, og den langsomste svømmer stoppes efter 100m (5 tilbage), efter 200m (4 tilbage), efter 250m (3 tilbage) og efter 300m (2 tilbage), hvorefter der findes én vinder.

Udskillelsesløb

Alle 50 m finaler afholdes som udskillelsesløb, der foregår således:

1. heat: 6 svømmere stiller til start, og de fire hurtigste fortsætter til næste heat.
2. heat: 4 svømmere stiller til start, og de 2 hurtigste fortsætter til næste heat.
3. heat: 2 svømmere stiller til start, og der findes én vinder.

Er der svømmere, som får samme tid, og en af disse skal udgå, så er der omsvømning mellem disse svømmere.

100 IM Lodtræknings IM

Lodtrækning sker pr. gruppe. Hver stilart skal startes/afsluttes korrekt (vendinger/starter).

Regler for super-finalerne:

Det vil være de 6 bedste af hvert køn pr. gruppe, der går videre til super-finalen.

Alle 50 m finaler samt 100 m ryg, bryst og fri afvikles i 3 grupper:

- Junior/Senior
- Årgang
- Børn

100 m fly afvikles i 2 grupper:

- Junior/Senior
- Årgang

100 m IM Lodtræknings IM afvikles i 4 grupper:

- Junior/Senior
- Årgang 1
- Årgang 2
- Børn

Alle 200 m finaler samt 400 fri Scratch afvikles som åben klasse.

Hver svømmer kan maksimalt deltage i 3 super-finaler + 100 IM super-finale.

Afmelding til Super-finaler:

Hvis en svømmer fredag-lørdag har kvalificeret sig til mere end 3 super-finaler, så skal der ske afmelding (ud over de max. 3) senest lørdag kl. 17.30, hvorefter de næste i rækken vil rykke op i finalen.

Hvis dette resulterer i, at andre svømmere får mere end 3 finaler, så vil der kl. 18.00 være mulighed for afmelding (ud over de max. 3)

Hvis der ikke sker afmelding af finaler, så vil svømmeren få de 3 super-finaler med højeste placering, mens der vil ske afmelding af de resterende.

Der vil være præmie til vindere i Super-finalerne.

Viborg Cup 2019

GYMNASTIK- OG IDRÆTSHØJSKOLEN

